

Group Fitness - INJOY Mistelbach

gültig ab 05. Mai 2012



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
09:00		09:00	Spinning*	09:00		09:00	Pilates	09:00		09:00	
09:30		09:30		09:30		09:30		09:30		09:30	
10:00	maxxF	10:00	Qi Gong	10:00		10:00	Fit4Ever	10:00		10:00	
10:30		10:30		10:30	10:30	10:30		10:30	10:45		
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:15	
11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:45	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
16:30		16:30		16:30		16:30		16:30			
17:00		17:00	Bauchkiller	17:00		17:00		17:00	Bauchkiller		
17:30	Bauch Bein Po*	17:30	Medical Iron	17:30		17:30	Starke Mitte	17:30	Bauch Bein Po*		
18:00		18:00			18:00	18:00					
18:30		18:30	Hot Iron TM 2*	18:30		18:30	Hot Iron TM 2*	18:30	Hot Iron TM 1*		
19:00		19:00		BMW	19:00	19:00					
19:30	Spinning*	19:30	Gesunder Rücken	19:30	Spinning*	19:30	Step for all*	19:30	Pilates		
20:00		20:00		20:00		20:00					
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30			
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00			

*Voranmeldung am Empfang

Kurzfristige Änderungen bzw. Ausfall der Stunden sind vorbehalten!!!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr INJOY - Team Mistelbach

Unsere Öffnungszeiten

Mo,Di,Do 09:00 - 22:00 Uhr

Mi 14:00 - 22:00 Uhr

Fr 10:00 - 21:00 Uhr

Sa, So 09:00 - 14:00 Uhr

Feiertag geschlossen